|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Основы безопасности жизнедеятельности |
| Класс | 7 |
| Количество часов | 34 часа (1 час в неделю) |
| Составители | Замков Андрей Андреевич |
| Цель курса | 1. Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (ЧС) природного, техногенного и социального характера; их влиянии на безопасность личности, общества и государства; о здоровье человека и здоровом образе жизни (ЗОЖ), об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях.  2.Развитие личных, духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Воспитание ценностного отношения к человеческой жизни, личному и общественному здоровью.  3.Развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в ЧС; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении ЗОЖ.  4.Овладение умениями оценивать возникающие ситуации, опасные для жизни и здоровья; умело действовать в ЧС; оказывать ПМП пострадавшим.  5. Развивать умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников. |
| Структура курса | 1. Основы комплексной безопасности (16 часов) 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (8 часов) 3. Основы здорового образа жизни (6 часов) 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (4 часов) |
| Название курса | Основы безопасности жизнедеятельности |
| Класс | 8 |
| Количество часов | 34 часа (1 час в неделю) |
| Составители | Замков Андрей Андреевич |
| Цель курса | воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства;  развитие личностных и духовных качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного, социального и военного характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;  освоение знаний; об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуациях; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;  овладения умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной опасной ситуации с учетом реальной обстановки и своих возможностей. |
| Структура курса | 1. Опасные и чрезвычайные ситуации техногенного ха­рактера. Безопасность и защита человека (28 часов) 2. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения (6 час) |

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Основы безопасности жизнедеятельности |
| Класс | 9 |
| Количество часов | 34 часа (1 час в неделю) |
| Составители | Замков Андрей Андреевич |
| Цель курса | воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства;  развитие личностных и духовных качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного, социального и военного характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;  освоение знаний; об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуациях; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;  овладения умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной опасной ситуации с учетом реальной обстановки и своих возможностей. |
| Структура курса | 1. Национальная безопасность России в мировом сообществе (4 часа) 2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России (4 часа) 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера (3 часа) 4. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (4 часа) 5. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (2 часа) 6. Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом (3 часа) 7. Основы здорового образа жизни 8. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (2 часа) 9. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (3 часа) 10. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (3 часа) 11. Безопасность дорожного движения (3 часа) 12. Оказание первой помощи (3 часа) |