|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 1-4 |
| Количество часов | 102 часа (3 час в неделю) |
| Составители | Ван Роман Николаевич |
| Цель курса | Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физиче­ской культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, зна­ния и навыки в области физической культуры, мотивы и осво­енные способы (Умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.  Достижение цели физического воспитания обеспечивается ре­шением следующих основных задач, направленных на:  - укрепление здоровья, содействие гармоническому физическо­му развитию;  - обучение жизненно важным двигательным умениям и навы­кам;  - развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;  - приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;  - воспитание потребности и умения самостоятельно занимать­ся физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;  - содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, раз­витие психических процессов и свойств личности. |
| Структура курса | 1. Основы знаний о физической культуре 2. Подвижные игры 3. Гимнастика с элементами акробатики 4. Легкоатлетические упражнения 5. Лыжная подготовка 6. Подвижные игры с элементами баскетбола, волейбола, мини футбола |

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 5 |
| Количество часов | 102 часа (3 часа в неделю) |
| Составители | Ван Роман Николаевич |
| Цель курса | **Целью** физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры. |
| Структура курса | История физической культуры.  Физическая культура (основные понятия)  Физическая культура человека  Способы двигательной (физкультурной) деятельности  Физическое совершенствование  Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью  Легкая атлетика  Спортивные игры  Упражнения общеразвивающей направленности  Гимнастика с основами акробатики  Легкая атлетика  Лыжная подготовка  Баскетбол, волейбол, футбол |

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 6 |
| Количество часов | 102 часа (3 час в неделю) |
| Составители | Ван Роман Николаевич |
| Цель курса | **Целью** физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры. |
| Структура курса | 1. Лёгкая атлетика 2. Гимнастика 3. Баскетбол 4. Волейбол 5. Лыжная подготовка 6. Лёгкая атлетика. Старт и стартовый разгон |

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 7 |
| Количество часов | 102 часа (3 час в неделю) |
| Составители | Ван Роман Николаевич |
| Цель курса | **Целью** физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры. |
| Структура курса | 1. Лёгкая атлетика 2. Гимнастика 3. Баскетбол 4. Волейбол 5. Лыжная подготовка 6. Лёгкая атлетика. Старт и стартовый разгон |

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 8 |
| Количество часов | 102 часа (3 час в неделю) |
| Составители | Ван Роман Николаевич |
| Цель курса | **Целью** физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры. |
| Структура курса | 1. Лёгкая атлетика 2. Гимнастика 3. Баскетбол 4. Волейбол 5. Лыжная подготовка 6. Лёгкая атлетика. Старт и стартовый разгон |

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 9 |
| Количество часов | 102 часа (3 час в неделю) |
| Составители | Ван Роман Николаевич |
| Цель курса | **Целью** физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры. |
| Структура курса | 1. Лёгкая атлетика 2. Гимнастика 3. Баскетбол 4. Волейбол 5. Лыжная подготовка 6. Лёгкая атлетика. Старт и стартовый разгон |