|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 1-4 |
| Количество часов | 102 часа (3 час в неделю) |
| Составители  | Ван Роман Николаевич |
| Цель курса | Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физиче­ской культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, зна­ния и навыки в области физической культуры, мотивы и осво­енные способы (Умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.Достижение цели физического воспитания обеспечивается ре­шением следующих основных задач, направленных на:- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическо­му развитию;- обучение жизненно важным двигательным умениям и навы­кам;- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;- воспитание потребности и умения самостоятельно занимать­ся физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, раз­витие психических процессов и свойств личности.  |
| Структура курса | 1. Основы знаний о физической культуре
2. Подвижные игры
3. Гимнастика с элементами акробатики
4. Легкоатлетические упражнения
5. Лыжная подготовка
6. Подвижные игры с элементами баскетбола, волейбола, мини футбола
 |

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 5 |
| Количество часов | 102 часа (3 часа в неделю) |
| Составители  | Ван Роман Николаевич  |
| Цель курса | **Целью** физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры. |
| Структура курса |  История физической культуры.Физическая культура (основные понятия)Физическая культура человекаСпособы двигательной (физкультурной) деятельностиФизическое совершенствованиеСпортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностьюЛегкая атлетикаСпортивные игрыУпражнения общеразвивающей направленностиГимнастика с основами акробатикиЛегкая атлетикаЛыжная подготовкаБаскетбол, волейбол, футбол |

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 6 |
| Количество часов | 102 часа (3 час в неделю) |
| Составители  | Ван Роман Николаевич |
| Цель курса | **Целью** физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры. |
| Структура курса | 1. Лёгкая атлетика
2. Гимнастика
3. Баскетбол
4. Волейбол
5. Лыжная подготовка
6. Лёгкая атлетика. Старт и стартовый разгон
 |

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 7 |
| Количество часов | 102 часа (3 час в неделю) |
| Составители  | Ван Роман Николаевич |
| Цель курса | **Целью** физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры. |
| Структура курса | 1. Лёгкая атлетика
2. Гимнастика
3. Баскетбол
4. Волейбол
5. Лыжная подготовка
6. Лёгкая атлетика. Старт и стартовый разгон
 |

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 8 |
| Количество часов | 102 часа (3 час в неделю) |
| Составители  | Ван Роман Николаевич |
| Цель курса | **Целью** физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры. |
| Структура курса | 1. Лёгкая атлетика
2. Гимнастика
3. Баскетбол
4. Волейбол
5. Лыжная подготовка
6. Лёгкая атлетика. Старт и стартовый разгон
 |

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 9 |
| Количество часов | 102 часа (3 час в неделю) |
| Составители  | Ван Роман Николаевич |
| Цель курса | **Целью** физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры. |
| Структура курса | 1. Лёгкая атлетика
2. Гимнастика
3. Баскетбол
4. Волейбол
5. Лыжная подготовка
6. Лёгкая атлетика. Старт и стартовый разгон
 |